

Muguet

Le muguet est causé par des champignons qui se multiplient dans les zones sombres et humides comme les mamelons et les conduits lactifères d'une mère, la bouche d'un bébé ou la zone de la couche. Les symptômes peuvent apparaître soudainement, même après des semaines ou des mois d'allaitement.

Les parents peuvent :

- Avoir les mamelons sensibles et rouges ou ressentir à cet endroit une sensation de brûlure.
- Éprouver de la douleur aux mamelons qui ne se résorbe pas, même avec une prise du sein adéquate et des changements de position d'allaitement.
- Ressentir de la douleur qui irradie du mamelon vers le sein.

Le bébé peut :

- Présenter des plaques blanches dans la bouche, sur les gencives, à l'intérieur des joues ou sur la langue, qui ne disparaissent pas si on les frotte avec une serviette.
- Présenter un érythème fessier sous forme de plaques rouges, lequel ne s'estompe pas à l'aide d'une crème à cet effet.
- Avoir des gaz ou être irritable.
- Refuser de prendre le sein ou repousser le sein de façon répétée, parce qu'il ressent un inconfort dans sa bouche.

Si votre bébé ou vous-même montrez des signes et avez des symptômes de muguet, communiquez avec votre professionnel de la santé ou votre bureau de santé publique local. Il est important de traiter le muguet chez le parent et le bébé pour éviter qu'ils se le transmettent l'un à l'autre.

Que faire :

- Continuez à allaiter votre petit.
- Lavez-vous les mains avant chaque boire et après chaque changement de couche.
- Rincez la région du mamelon avec de l'eau tiède après chaque allaitement, épongez avec une serviette, puis laissez sécher à l'air.
- Changez vos compresses d'allaitement dès qu'elles sont humides pour garder vos mamelons secs.
- Lavez les vêtements mouillés par votre lait, par exemple vos soutiens-gorges, camisoles ou compresses lavables.
- Tous les jouets ou autres objets qui se retrouvent dans la bouche de votre bébé doivent être nettoyés. Rincez-les ensuite à l'eau claire.
- Si vous utilisez un tire-lait, nettoyez toutes les pièces qui entrent en contact avec le lait maternel. Lavez-les à l'eau chaude et savonneuse et rincez-les à l'eau chaude. Placez-les sur une serviette propre et laissez-les sécher à l'air libre. Il est parfois recommandé de laisser bouillir les pièces du tire-lait et le matériel utilisé pour donner le lait à votre bébé pendant 10 minutes après chaque utilisation, ou au moins une fois par jour. Parlez-en à votre professionnel de la santé pour voir si cela vous convient.

Pour plus d'informations sur le muguet, communiquez avec une personne qualifiée et expérimentée en soutien en allaitement. *Le Répertoire en ligne bilingue des services de soutien d'allaitement de l'Ontario*, au www.allaiterontario.ca, et votre bureau de santé local www.health.gov.on.ca/fr/common/system/services/phu/locations.aspx peuvent vous mettre en lien avec des groupes d'entraide, des professionnels et des spécialistes. Pour des conseils sur l'allaitement, vous pouvez également appeler Télésanté Ontario Soutien à l'allaitement, 24 heures par jour, 7 jours par semaine au 1 866 797-0000.

